

'T GOOI

JANUARI 2019 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Een
Gelukkig
2019

BN'er **Robèrt
van Beckhoven**



EEN
ECHTE
DAMEN
HERKEN
JE ZO.

woensdag en zaterdag

Markt

Gewoon gezellig!

www.demarktvanhilversum.nl



Hilversum
Mediastad

10



16



37



Inhoud

28



6



35

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

FRANCHISE MANAGER Marianne van Harmelen

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Linda Groothuise &

Marianne van Harmelen

ACQUISITIE

Marianne van Harmelen, 06-51190415

CONTACT 'T GOOI BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 06-51190415

tgooi@nederlandbruist.nl

 Like ons op facebook.com/tgooibuist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

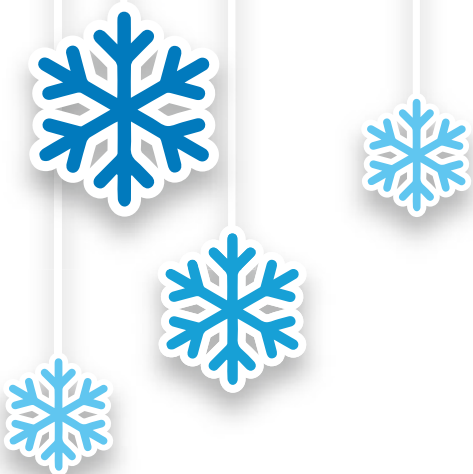
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Happy New Year!



Om te beginnen natuurlijk de beste wensen voor 2019! Dat het maar weer een mooi jaar mag worden. Wij beloven in ieder geval dat we je ook dit jaar weer zullen blijven verrassen met ons bruisende magazine.



*Foto's: Fotografie Marjolijn Lamme
Hairstyling en visagie:
Linda Combi Hair*

Wie heeft ze niet, zo'n lijstje met goede voornemens voor het nieuwe jaar? Meer bewegen, gezonder eten, vaker op bezoek bij familie en vrienden. Elk jaar weer een groot vraagteken hoelang je je aan deze voornemens gaat houden. Wat op geen enkel lijstje zou mogen ontbreken is: meer ontspannen en meer genieten!

Met deze eerste editie van Bruist van 2019 kun je daar mooi een begin mee maken. Neem even wat tijd voor jezelf, ontspan en geniet van alle leuke en interessante artikelen die wij weer voor je hebben gebundeld. Dan is de donkere januarimaand zo weer voorbij.

Nog wat lezen over bruisende zaken in de buurt, shoppen, lekker puzzelen en alle ingrediënten zijn aanwezig voor een ontspannen begin van het nieuwe jaar!

Hoe het je ook vergaat met je andere goede voornemens, we hopen dat we een beetje bij kunnen dragen aan het ontspannen en genieten!

Veel leesplezier en succes met je goede voornemens!

Marianne van Harmelen

Pitti Donna wenst u een mooi en inspirerend 2019!

Onze nieuwe collectie hebben wij weer
op uw wensen afgestemd!

Geisha - Esprit - Espresso - Sandwich - Sust - Nickjean - Privat Label
Elvy tassen - a Beautiful story - accessoires



Maak jij ook je goede voornemens in 2019 waar?



Sinds 2006 ben ik, Marie Hagen, bezig om met heel gerichte behandelingen eerst het lichaam te ontdoen van gifstoffen waardoor de doorstroming verbetert, de stofwisseling wordt verhoogd, de huid voelt zachter en strakker aan, je vele centimeters omvang kwijtraakt en je veel meer energie krijgt. Door het verliezen van de centimeters komen ook de contouren van het lichaam beter naar voren. Dit werkt zeer motiverend om door te zetten naar de volgende stap!

Een gezond en prachtig lichaam dat bij je past!

Wij kunnen je zeker helpen met goede en snelle resultaten... Wil je meer informatie, een vrijblijvend persoonlijk gesprek? Dan kun je terecht bij Miracle House. Je bent hier aan het juiste adres wanneer je wilt afslanken, met of zonder dieet! We coachen je met behulp van het **3Care concept**.

Daarnaast kun je hier ook terecht voor verschillende lichaamsbehandelingen die niet-chirurgisch, pijnloos en onschadelijk zijn. Wil je gifstoffen kwijt en detoxen? Dan is de **Universal contour wrap** de juiste keuze. Wil je je stofwisseling een boost geven en overtollig vocht kwijtraken? Dan is **Linforess** de perfecte behandeling voor je. Wil je juist vet kwijt op de moeilijke plaatsen, dan hebben we **Lipolaser-, Infrarood spierstimulatie-en Radiofrequentiebehandelingen** als krachtige middelen om je te helpen.

JIJ BENT VAN HARTE WELKOM! ZEKER MET ONZE JANUARI-ACTIES:

Linforess
kennismakings-
behandeling
i.p.v. € 39,95
nu € 25,-!

Adipolight
kennismakings-
behandeling
i.p.v. € 65,-
nu € 45,-!



Rading 158, Loosdrecht
06-22 88 72 20

Evenementen Januari

Zondag 6 januari 09:00 - 16:30 uur

Super Snuffel in de Dudok Arena Hilversum

Leuke en gezellige Snuffelmarkt in de Dudok Arenahal.
Arena 303, Hilversum, www.vlooiemarkten.nl

Donderdag 10 januari 20:00 uur

Candy Dulfer Jazzband bij Kunst aan de Dijk Kortenhoef

De wereldberoemde saxofoniste Candy Dulfer komt voor een concert met haar jazzformatie naar het Oude Kerkje in Kortenhoef. Kortenhoefsedijk 168, Kortenhoef, www.kunstaandedijk.nl

Zondag 13 januari 11:00 - 12:30 uur.

OERRR Spoorzoeken met de boswachter in 's Graveland

Wandel mee met de boswachter over de buitenplaatsen van 's Graveland. Deze gezinswandeling is speciaal voor gezinnen met kinderen vanaf 4 jaar en duurt anderhalf uur. Na afloop drink je gezellig een kop warme chocolademelk. Startpunt Bezoekerscentrum Natuurmonumenten 's Graveland, Noordereinde 54b, 's Graveland, www.natuurmonumenten.nl

Zondag 13 januari 13:00 uur

Wandeling Groeve Oostermeent en Blaricummer Eng

De Groeve Oostermeent is een 400 meter lange 'afgrond' die plaatselijk 3 meter hoog is, ontstaan door industriële afzanding voor de steenfabriek Rijsbergen. Dit abrupte snijvlak van afgegraven en hogere zandgrond legt 150.000 jaar geologische geschiedenis bloot.
Hotel Bellevue, Huizerweg 11, Blaricum, www.vriendenvanhetgooi.nl

Zondag 13 januari 15:00 uur

Concert kerk aan Zee in Muiderberg: Carte Blanche voor Carl van Reenen

De keuze is weer aan de Muiderbergse pianist en componist, een mooie traditie in onze serie.
Kerk aan Zee, Kerkpad, Muiderberg, www.concertaanzee.com

Vrijdag 18 januari 20:15 uur

Seinconcerten Hilversum: Buren-voor-burenconcert

Tania Kross Mezzosopraan, Irene Alvarez Spaanse dans, Trio Primos del Norte: Erminia Fernández Córdoba Zang Arturo Ramón Flamenco-gitaar, Udo Demandt Percussie Burenensemble, Mariska Godwaldt Viool, Melissa Ussery Viool, Anemijn den Herder Altviool, Ansfried Plat Cello, Ernst Munneke Piano. Kerkgebouw de Morgenster, Seinstraat 2, Hilversum, www.seinconcerten.nl

Dinsdag 22 januari 20:15 uur

Raadhuisconcert Hilversum: Kom dansen met Felix en LUDWIG

Vergeet je dansschoenen niet mee te nemen deze avond! Raadhuis Hilversum, Dudokpark 1, Hilversum, www.raadhuisconcerten.nl

Donderdag 24 januari 13:30 uur

Lunchconcert o.i.v. Edo de Waart in het MCO gebouw Hilversum

Edo de Waart wordt al bijna zijn hele leven vergezeld door de symfonieën van Brahms. Eerst op elpee, later op papier. Eén en dezelfde partituur van de Derde symfonie gebruikt hij al bijna een halve eeuw op de bok. Muziekcentrum MCO, Heuvellaan 33, Hilversum, www.mcogebouw.nl

Donderdag 24 januari t/m zondag 27 januari

Kunst & Antiek Weekend Naarden

Traditiegetrouw opent het Kunst & Antiek Weekend in het laatste weekend van januari haar deuren in de imposante Grote Kerk van Naarden-Vesting. Marktstraat 13, Naarden, www.kunstenantiekweekend.nl

Zondag 27 januari 13:00 uur

Wandeling Smithuyser- en Cronebos

Het Smithuyserbos was ooit een deel van het 'oerbos',

het Erfgooiersbos. Helaas later gekapt, herplant, weer gekapt en weer aangeplant met dennen, vooral grove den en loofbomen.

Wandeling Smithuyser- en Cronebos, Lage Vuurscheweg 84, Hilversum, www.vriendenvanhetgooi.nl

Zondag 27 januari 15:30 uur

Zemtsov Altviool Kwartet in het Jagthuis Nederhorst den Berg

Het Zemtsov Altviool kwartet bestaat uit vader, moeder, dochter en oom Zemtsov. Mikhail Zemtsov, Alexander Zemtsov, Julia Dinerstein - Zemtsov en Dana Zemtsov. Het Jagthuis, Middenweg 88, Nederhorst den Berg, www.jagthuis.nl

Donderdag 31 januari 20:00 uur

Festival Poëzie aan de Vecht

Op deze avond biedt Poëzie aan de Vecht een podium aan amateurdichters uit Stichtse Vecht. Dan kunnen jong en oud, ervaren en vers met een pen in de hand een gedicht ten gehore brengen. Danne Ateliers, Straatweg 66, Breukelen, www.poezieaandevecht.nl

t/m wo 1 mei 2019

Expositie VOC-forten op Sri Lanka in het Nederlands Vestingmuseum

De Verenigde Oost-Indische Compagnie (VOC) had tussen 1640 en 1796 op dit eiland een kolonie gevestigd met het oog op de aantrekkelijke winsten van de handel in kaneel en olifanten. Het Nederlands Vestingmuseum Naarden, Westwalstraat 6, Naarden, www.vestingmuseum.nl

Kijk voor het complete overzicht op www.vvgoovecht.nl

Wijzigingen in de programmering voorbehouden



Voeten zeggen veel over hoe mensen in het leven staan. Voetreflexologie heeft me ervan bewust gemaakt dat lichaam en geest onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Als de spanning in het lichaam afneemt, komt de psyche ook tot rust en andersom.

Voetreflexologie *effect op zowel lichaam*

80% van onze lichamelijke en geestelijke klachten worden veroorzaakt door stress!

Door het masseren van reflexzones op de voeten wordt de doorstroming van bloed, lymfe, energie en het zelfgenezend vermogen van het lichaam gestimuleerd en bevordert. Hierdoor worden voedingsstoffen beter aangevoerd naar organen en weefsels en afvalstoffen worden sneller afgevoerd. Hierdoor:

- Kan het lichaam zich ontspannen en de spieren komen tot rust. Via de voeten wordt er veel spanning afgevoerd
- Kunnen stijfheid en stramheid in de ochtend verminderen of verdwijnen. Als organen beter doorbloed raken gaan ze ook beter functioneren, hierdoor kunnen klachten verminderen of verdwijnen.

- Voel je je fitter en vitaler
- Kan de geest tot rust komen.
- Wordt de energiebalans in het lichaam hersteld.

Dit leidt tot meer vitaliteit en ontspanning van lichaam en geest.

Voetreflexmassage kan ingezet worden en verlichting brengen bij verschillende soorten klachten.

Ook heeft voetreflexologie een ontgiftende werking waardoor het proces van afvallen zal bevorderen (niet slecht zo net na de feestdagen!) Voetreflexologie kan tevens heel goed ingezet worden om klachten en ziekten te voorkomen. Voorkomen is beter en sneller dan genezen.

In haar behandelingen werkt Katja met de reflexpunten en zones op de voeten

en masseert zij ook de meridianen en acupunctuurpunten op de voeten, onderbenen en mogelijk de rug en het hoofd. Hierdoor zijn de behandelingen bijzonder effectief.

Voor wie zijn de behandelingen?

In haar praktijk behandelt Katja zowel kinderen alsook volwassenen. Voor ieder mens is het fijn om aangeraakt te worden en voetreflexologie bevordert genezing, werkt ontspannend en vitaliserend.

Voetreflexologie is vanwege de goede resultaten volop in de belangstelling gekomen. Het is een totaal geneeswijze, die niet alleen gericht is op een ziekteverschijnsel of op een ziek orgaan, maar op de totale mens.

als geest

**VOETREFLEXOLOGIE
LAAT JOUW
ENERGIE STROMEN**



Voetreflexologie Blaricum
laat jouw energie stromen

06 - 13 47 77 29 | voetreflexologieblaricum@gmail.com

L'Ocean

Welke behandeling heb jij nodig?

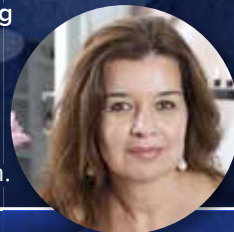
Onze website heeft een nieuwe 'look'!

In één oogopslag vind je de behandeling die bij jou past.

Voor ieder huidtype of huidprobleem hebben wij een passende behandeling of maak gebruik van onze korte behandelingen zonder afspraak op de woensdag- en donderdagochtend (09.30 - 12.30uur).

Nieuwsgierig geworden?

Kijk op www.locean.nl voor het totale aanbod of volg ons op FB en Instagram.



H. Kamerlingh Onnesweg 47 | 1402 ED Bussum | 035-6923606 | www.locean.nl



SALE

KORTINGEN TOT

70%

Kempkes Damesmode & Lingerie ~ Kapittelweg 143 ~ (winkelcentrum Kerkelanden) ~ Hilversum ~ 035 6217788

WEG MET JE TO-DO LIJST!

In het nieuwe jaar wil ik het helemaal anders aanpakken! Ik ga meer tijd doorbrengen met mijn familie en vrienden. Niet teveel bezig zijn met Facebook of Instagram. Meer genieten van de kleine dingen. Nieuwe mensen leren kennen. Mij niet meer zo druk maken over van alles en nog wat...

De maand januari vind ik altijd een heerlijke maand. De drukke feestdagen zijn achter de rug en het lijkt of de wereld even in een ruststand is gekomen. Ik maak plannen voor dit nieuwe jaar. Grote plannen waar ik ook best gespannen voor ben, maar wat mij ook zeer veel energie geeft. Zoals mijn nieuwe programma om vrouwen in de overgang te gaan begeleiden. Een periode die voor sommige vrouwen best heftig kan zijn. Deze vrouwen mag ik helpen om de overgang met meer ontspanning en vitaliteit door te komen.

Tjsja, dan heb je dat woord weer ontspanning. Het blijft lastig. We hebben er allemaal in zekere mate moeite mee. Ook ik zou willen dat de dagen soms langer zijn. Want jeetje, ik heb best wel veel te doen. Mijn programma introduceren, een lezing maken een workshop gaan opzetten.

Oef, de gedachtes aan wat ik wil doen, bezorgen mij stress. Dus dat moet veranderen. Ik ga het dit jaar echt anders doen. Ik gooi mijn to-do lijst uit het raam en start mijn dag met het opschrijven van 2 dingen die ik graag die dag wil doen. Voor de rest laat ik mij verrassen.

Laat je verrassen in 2019!



Innerlijke Stap

**Praktijk voor Westerse en
Oosterse therapie**

Petra van der Schagt
Rigelstraat 5 Hilversum
06-30504658 | petra@innerlijkestap.nl
www.innerlijkestap.nl

24/7 *zorg in huis*

Wil je graag thuis blijven wonen, maar gaat dat niet meer zonder hulp? Geen probleem, Comfort Care Company biedt de oplossing: 24-uurs inwonende thuiszorg.



“In Nederland en België zijn er heel wat mensen – jong en oud – die om wat voor reden dan ook (tijdelijk) wat extra hulp en zorg nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen. Zorg die vrienden en familie niet altijd kunnen bieden. En daar zag ik een kans”, vertelt Nelleke Grootendorst enthousiast. Het begin van Comfort Care Company. “Wat wij precies bieden? 24-uurs inwonende thuiszorg, oftewel zorg op maat.”

Contactpersoon ter plekke

“De zorgprofessionals met wie wij werken, komen hoofdzakelijk uit Slowakije. Mijn collega Marcela Madova rekruteert ter plekke de

zorgprofessionals, checkt zorgvuldig hun antecedenten en kan zo de juiste zorgprofessional voor elke cliënt selecteren. Alle dames met wie wij werken, spreken prima Engels en/of Duits, dus de taal hoeft geen enkele barrière te vormen.”

“Als mensen met een hulpvraag bij ons aankloppen, ga ik eerst geheel vrijblijvend en gratis persoonlijk bij ze langs voor een intakegesprek. Tijdens dat gesprek noteer ik alle gegevens op basis waarvan wij kunnen bepalen welk type zorgprofessional het meest geschikt is. Met deze gegevens springen wij uiteraard zeer zorgvuldig om. Als wij vervolgens de juiste ‘match’ hebben gemaakt, krijgt de cliënt 24/7 zorg in huis. Onze zorgprofessionals kunnen helpen bij de persoonlijke verzorging en bij licht huishoudelijk werk als koken, wassen, opruimen en het schoonmaken van badkamer en toilet. Zelfs 24/7 hulp tijdens een vakantie behoort tot de mogelijkheden, maar net waar een cliënt of diens naasten behoefte aan hebben. Echt zorg op maat dus!”

PGB

Heb je de juiste indicatie, dan kan je persoonsgebonden budget (PGB) ingezet worden voor de hulp van Comfort Care Company. Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden.

Comfort Care Company B.V. | Klerkenveld 3/78 Roosendaal | **06-55953344**
Eigenaar: Nelleke Grootendorst | www.comfortcarecompany.nl



Onvergetelijke culinaire ervaring

“Ai Uchi bestaat eigenlijk uit twee gedeelten. In het teppanyaki gedeelte bereidt onze chef-kok ter plekke culinaire Japanse hoogstandjes op de bakplaat, voor een optimale beleving. In de sfeervolle sushi lounge & bar kun je zowel zakelijk als romantisch dineren. Het restaurant heeft in totaal 120 zitplaatsen. Daarmee leent het zich uitstekend voor verjaardagen, feesten (zelfs kinderfeestjes!) en bedrijfsuitjes. We hebben meergangenmenu's vis, vlees, combi of vegetarisch vanaf € 24,95 p.p. Daarnaast kun je à la carte dineren. Het is bovendien altijd mogelijk rekening te houden met speciale diëetwensen.”



JAPANS RESTAURANT AI UCHI
TEPPANYAKI & SUSHI LOUNGE

Emmastraat 2 Hilversum
035 - 6239859 | www.aiuchi.nl

**9 gangen
vanaf € 24,95**



Beleef Robert

Meester Patissier en
Meester Boulanger
Robèrt van Beckhoven
is bekend van
tv-programma's als
Heel Holland Bakt
en beroemd om zijn
brood en patisserie.
In zijn open bakkerij
met winkel, cursus-
lokaal en restaurant
in de voormalige
leerfabriek in
Oisterwijk, laat hij je
alle aspecten van het
bakkersvak beleven.
Zien, ruiken, proeven,
ervaren en genieten!

het bakkersvak **bij**

JE ZIT NIET STIL: EEN GROEIEND BEDRIJF IN OISTERWIJK, MEERDERE BAKBOEKEN EN EEN ROL ALS JURYLID IN VERSCHILLENDE TV-PROGRAMMA'S. EN ER IS NOG MEER NIEUWS...

Klopt, we gaan de grenzen van Brabant over! Eind 2018 openden we al een kiosk met to-go-producten in Leidschendam en in de loop van 2019 volgt daar ook nog een grote open bakkerij. Net als bij ons moederbedrijf in Oisterwijk, kunnen mensen hier straks al onze producten kopen en door grote glazen wanden zien hoe onze bakkers alles op ambachtelijke wijze maken.

EN JE STAAT IN HET THEATER MET EEN 'THEATRALE FODDEXPERIENCE'?

Ja, maar wel echt als bakker hoor. Zie het als een kennismaking met ons familiebedrijf op locatie, waarbij er natuurlijk ook van alles te proeven valt! We raden het publiek dan ook aan om van tevoren geen al te grote maaltijd te nuttigen...

WAT VIND JE NU HET LEUKST VAN ALLES? Mijn kennis en liefde voor het vak delen met iedereen die dat maar leuk vindt. En de zo diverse manieren waarop we dat in ons bedrijf met z'n allen doen. In de bakkerij krijgen mensen letterlijk een kijkje achter de schermen, in mijn magazine *Meesterlijk* deel ik vier keer per jaar de lekkerste seizoensrecepten en tijdens onze cursussen leren zowel professionals als thuisbakkers op toegankelijke wijze meer over het vak. Zo hebben we nu ook een themacursus waarin we aan de slag gaan met mijn favoriete opdrachten van dit seizoen van *Heel Holland Bakt*. Een dag vol gezelligheid, maar aan het eind van de dag ben je ook echt vakkennis en diverse baktechnieken rijker.

Kijk voor meer informatie op www.bijrobert.nl.



MIJN KENNIS EN
LIEFDE VOOR HET
VAK DELEN



Medisch pedicure...
Professionele voetverzorging

De pedicure bij u thuis!

Al geruime tijd doet Jannie Veltman wat ze het liefste doet: werken als pedicure. In die hoedanigheid komt ze graag bij u aan huis om uw voeten heerlijk in de watten te leggen. Inmiddels heeft ze een vaste klantenkring opgebouwd, die zich uitstrekt over 't Gooi.



ProVoet

PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com

Verzorgde nagels... Het perfecte visitekaartje



Kijk voor leuke acties en het laatste nieuws op onze Facebook- en Instagrampagina!



NagelstudioSparkle



Lorentzweg 36 Hilversum
06-30254958
www.nagelstudiosparkle.nl



**Ramaker
Administraties**

30 jaar advies voor ondernemers

30 jaar ervaring met meedenken



Oude Amersfoortseweg 19
1213 AA Hilversum

035-6212437 • www.ramaker.nl

'Oven'

heerlijke schotel

Na alle feestdagen met hoogstwaarschijnlijk veel vlees, vet en zoet, nu even rustig aan met deze 'easy' groenteschotel uit de oven met heel veel smaak.

Ingrediënten:

- 1 pastinaak
- 1 winterwortel
- 1/2 knolselderij
- 6 zoete aardappelen
- 1 bol knoflook
- 2 takjes tijm
- 2 takjes rozemarijn
- 2 takjes salie
- Grof zout, peper en olijfolie



Was en schil alle groenten en snijd ze in grove plakken. Doe over in een ovenschaal en besprenkel rijkelijk met olijfolie. Voeg zeezout, peper, kruiden en de knoflooktenen toe en roer goed door. Bak vervolgens in de oven op 150 graden in een minuut of 45 gaar.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR



KOOKGEREI ■ KOOKKADO'S ■ KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum

035 77 251 66

www.balthazarkookwinkel.nl

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, dé dag van het jaar waarop we ons het ellendigst voelen.

4 januari klinkt in het Chinees als:

‘Ik zal heel mijn leven van je houden’.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

Ga in het nieuwe jaar wat vaker de **natuur** in! Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten.

Op 24 januari 1972 werd **Loeki de Leeuw** geboren.

Wie zijn **goede voornemen** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Tot 6 januari (Driekoningen) mag je iedereen een **gelukkig nieuwjaar** wensen.

Januari is vernoemd naar Janus, de Romeinse god van het begin en het einde.

De **100 rijkste miljardairs** op aarde hebben maar één gemeenschappelijke deler: ze zijn eigen baas.

KAMER ZOEKT PLANT



elke zondag
OPEN

Planten geven je zoveel meer dan alleen zuurstof en schone lucht. Ze zorgen voor een geluksgevoel en maken je bewust van al je zintuigen. Vul je huis met de energie van planten en zet ze in elke ruimte in huis; ook in de slaapkamer en de badkamer!

Intratuin Hilversum (Kortenhoeft)

Kromme Rade 2, 035-6559030.

Vrijdag koopavond. www.intratuin.nl



Afvallen doen we samen!

Onder begeleiding behaal je de beste
afslankresultaten en blijf je beter op gewicht.
Joyce (rechts) bereikte haar streefgewicht
met de hulp van consulent Lydia.
Wil je net als Joyce je weer energieker
voelen en lekker in je vel zitten? Ik help
je graag, je staat er niet alleen voor!

Praktijk voor Gewichtsbeheersing het Gooi

Ingrid Eisma

Hilversum | 06-26094029

ingrid@gewichtsbeheersinghetgooi.nl

www.facebook.com/GewichtsbeheersinghetGooi

Cambridge
Weight Plan™



Januari

Steenbok
 Jij legt zelf
 de rand-
 voorwaarden
 vast om
 gelukkig te zijn.

Ram 21-03/20-04

Jouw mildere toon uit de vorige maand zul je deze maand voortzetten. Je krijgt het voor elkaar om problemen op een speelse manier op te lossen. Gebruik daarbij al je creativiteit.

Stier 21-04/20-05

De komende tijd zul je meer ruzie hebben dan anders, vooral in je relatie. Schrik daar niet van, alleen zo kun je bepaalde zaken helder krijgen en dat blijft hard nodig.

Tweelingen 21-05/20-06

Jij bent deze maand uiterst zelfverzekerd als het gaat om de liefde. Je voelt je sterk en geliefd en je sociale leven draait op en top. Jouw zelfvertrouwen groeit.

Kreeft 21-06/22-07

Je hebt wat vage gezondheidsklachten. Geen zorgen, de drukte van de laatste tijd kan je klachten veroorzaakt hebben en dan gaan ze met wat ontspanning vanzelf over.

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand zal je carrière meer en meer je aandacht trekken. Je zult heen en weer geslingerd worden. Zoek een goed evenwicht tussen je werk en je geliefden.

Maagd 23-08/22-09

Je zet je ideeën om in daden en vooral als het gaat om persoonlijke groei toon je veel initiatief. Je hebt nu ook duidelijkheid voor jezelf wat de doelen in jouw leven zijn.

Weegschaal 23-09/22-10

Reflectie kan ervoor zorgen dat je weet waar je gelukkig van wordt. Vandaar dat het je nu lukt om een richting in te slaan die deze behoeftes meer kan garanderen.

Schorpioen 23-10/22-11

Een onbelangrijke kwestie wordt opgeblazen tot een groot probleem. Blijf boven de dingen staan en laat dat merken. Laat het niet tot een ruzie komen, jij zult het onderspit delven.

Boogschutter 23-11/21-12

Jij bent deze maand in staat om bergen te verzetten. Alles verloopt ook veel soepeler dan jij had durven dromen. Een zeer vruchtbare periode om plannen te realiseren.

Steenbok 22-12/20-01

Je bent een geboren leider in deze periode, je enthousiasme straalt er weer van af. Jij geeft nu je leven nieuwe vorm en legt zelf de randvoorwaarden vast om gelukkig te zijn.

Waterman 21-01/19-02

Wat jij nodig hebt om te overleven is een flexibele houding om op verrassingen in te spelen zodra ze zich voordoen. Durf jezelf te zijn, jij hebt namelijk de oplossing al in je.

Vissen 20-02/20-03

Een probleem waar jij al langere tijd mee worstelt, komt in een ander daglicht te staan. Je voelt nu dat de tijd is gekomen om tot actie over te gaan.



OOGLIDCORRECTIE € 750,-

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL
ALBERTUS PERKSTRAAT 37A HILVERSUM 035 - 77 24 8 24

EEN COSMETISCHE KLINIEK VOOR BOTOX, FILLERS & OOGLIDCORRECTIES.

ER FIT EN FRIS UITZIEN EN DAARBIJ DE NATUURLIJKE EXPRESSIE BEHOUDEN, DAT KAN!

DOOR BOTOX EN FILLER SUBTIEL AAN TE BRENGEN VERBETEREN EN BEHOUDEN WE DE NATUURLIJKE JONGE UITSTRALING. HET LATEN BEHANDELEN VAN EEN FRONSRIMPEL KAN AL ZOVEEL DOEN. WIJ HECHTEN VEEL WAARDE AAN PERSOONLIJKE ZORG EN AANDACHT, U STAAT CENTRAAL! U KRIJGT EERLIJK ADVIES. DIT ADVIES IS GRATIS EN VRIJBLIJVEND.

WIJ WERKEN UITSLUITEND MET ERVAREN BIG GEREGEREERDE ARTSEN DIE WERKEN MET VOORAANSTAANDE MERKEN. DYSPOORT ALS BOTULINE TOXINE (OFWEL BOTOX GENOEMD), TEGEN O.A. VOORHOOFD EN FRONSRIMPELS ETC. DE FILLERS ZIJN VAN DE MERKEN STYLAGE, RADIESSE & PRINCESS, VAN UITSLUITEND HYALURONZUUR.

HYALURONZUUR IS EEN LICHAAMSEIGEN STOF EN NIET PERMANENT. DAT HOUDT IN DAT HET LICHAAM DIT NIET AFSTOOT EN LANGZAAM ABSORBEERT, IN TEGENSTELLING WAT VROEGER GEBRUIKT WERD. WE VERDOVEN VAN TEVOREN MET EMLA CRÈME, DIT GEEFT VERLICHTING BIJ HET INJECTEREN.

ONZE PRIJZEN ZIJN ZEER SCHERP DOORDAT WIJ O.A. GEEN HOGE OVERHEADKOSTEN HEBBEN, ZOALS EEN DUUR KANTOORPAND OF EEN SECRETARESSE . WAAROM ZOU U TE VEEL BETALEN ALS U BIJ ONS VOOR MINDER GELD DEZELFDE KWALITEIT KRIJGT.

ONZE KLINIEK BESTAAT DIT JAAR AL WEER 5 JAAR EN IS GEVESTIGD NABIJ HET CENTRUM VAN HILVERSUM, IN VILLAPARK "DE BOOMBERG". WE HEBBEN EIGEN PARKEERRUIMTE. DOOR DE WARME AMBIANCE EN DE KLEINSCHALIGHEID VOELT U ZICH METEEN OP UW GEMAK!

KORTOM:

- ERVAREN BIG ARTSEN (OOGLIDCORRECTIE DOOR PLASTISCH CHIRURG)
- ECHE BOTULINE TOXINE (BOTOX) DYSPOORT (NIET VERDUND)
- FILLER UITSLUITEND HYALURON VAN STYLAGE, RADIESSE EN PRINCESS (NIET PERMANENT)
- SCHERPE PRIJZEN
- WARME AMBIANCE EN PERSOONLIJKE AANDACHT (U BENT GEEN NUMMER)





DOOR WEER EN WIND

Speciaal voor deze winter heeft het oer-Hollandse fietsmerk Union (sinds 1904) een aantal van haar modellen een nieuw kleurtje gegeven. Union biedt comfortabele fietsen die elk stadsmens op het lijf zijn geschreven.

Met prachtig design en hoogwaardige kwaliteit.

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en natuurlijk kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een lange, zachte en zoete afdrank.

Te koop via verschillende slijters
€ 26,99 www.krakenrum.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een fles Amarula, een zachte, frisse cream likeur uit Zuid-Afrika.

Amarula is een veelzijdige drank die puur of in winterse koffierecepten kan worden gedronken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie!

Of stuur je gegevens

o.v.v. 'Lezersactie#1 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Winte must

LIMITED SAMENWERKING

Secrid en FREITAG slaan de handen ineen voor een bijzondere limited edition wallet, geheel gemaakt van hergebruikte materialen: de geupcyclede, afgekeurde Cardprotectors van Secrid, gecombineerd met flink bereide truckzeilen van FREITAG. Perfect voor in iedere broekzak. **Te koop via verschillende verkooppunten zoals de FREITAG store in Rotterdam € 85,-**





WINTERGLAM

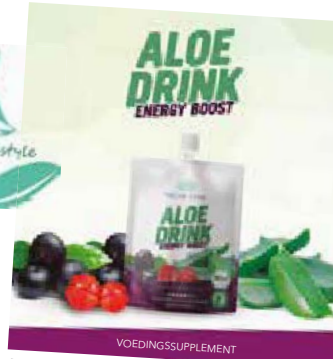
Fashionable het nieuwe jaar in? De tutu's van The Tutu Shop zorgen voor de glamoureuze twist aan je winterse outfit. De rokken bestaan uit twee of drie laagjes zijdezachte tule, waardoor ze flatteus rondom het lichaam vallen. www.tutu-shop.com vanaf € 39,99 (kids) en € 55,99 (volwassenen)

rise
haves



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op
1 doos/6 zakjes
ALOE DRINK
ENERGY BOOST



VOEDINGSSUPPLEMENT

Aangeboden door www.foxlifestyle.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#2 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



WINTERSE WANDELING

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie damesschoenen die bestaat uit sneakers, veterschoenen en booties, in stoere winterkleuren, zachte materialen en dierenprints. Daarnaast zorgen de schoenen voor een goede ondersteuning en natuurlijk lichaamshouding. Te koop via verschillende verkooppunten vanaf € 179,- www.xsensible.com

Laura Pijl, Register Fiscaal Adviseur, begon haar carrière op de financiële afdeling van een grote commerciële zender. Ze wilde meer, dus in 1998 opende zij de deuren van haar eigen administratie- en belastingadvieskantoor in Hilversum. Anno 2019 bieden Laura en haar team zowel ondernemers als particulieren volledige financiële en fiscale ondersteuning.

Wij gaan voor boekhoud

De afgelopen jaren is Laura snel ingesprongen op de enorme ontwikkelingen in de branche t.a.v. het digitaliseren van boekhoudingen waardoor het 'boekhouden 2.0' geen geheimen meer voor haar heeft. In de tussentijd volgt Laura een 2,5 jarig leertraject voor MKB Ondernemerscoach. Dit tekent de persoonlijke drive van Laura om zichzelf en LPKM te blijven ontwikkelen.

Kwaliteit

“Drie jaar geleden zijn we lid geworden van de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen (NOAB)”, vertelt Laura enthousiast. “Daarmee zijn we verplicht om onze vakkennis up-to-date te houden. De wet- en regelgeving verandert zo snel, het is echt nodig om je regelmatig bij te scholen. Ons lidmaatschap geeft ons ook de mogelijkheid om voor onze cliënten verschillende verklaringen af te geven aan bijvoorbeeld de Belastingdienst en hypotheekverstrekkers.”



“We **werken** niet alleen **vóór** maar ook **mét** onze **klanten**”

en 2.0!

Actief meedenken

De kleinschaligheid van LPKM is een kracht. "De communicatielijnen zijn kort en we kunnen snel schakelen. Iedereen is hier welkom, zowel mannen als vrouwen, zowel zzp-ers als MKB bedrijven. Het gaat allang niet meer om alleen het verzorgen van de administratie en de verplichte aangiftes. We denken actief mee, mensen lopen hier vaak binnen op het moment dat ze belangrijke beslissingen willen nemen over hun onderneming. Op basis van actuele cijfers geven we hen graag een persoonlijk advies, zodat ze optimaal kunnen profiteren van kansen die zich voordoen."

Ervaringsdeskundige

"We spreken bij voorkeur per jaar een pakketprijs af met onze klanten. In een overeenkomst wordt vastgelegd welke werkzaamheden we daarvoor verrichten, zodat je precies weet waar je aan toe bent. Samen stippelen we de weg uit naar de doelstelling die je wilt bereiken. Het helpt dat ik zelf ondernemer ben, ik weet hoe het is!"



**Administraties &
Belastingzaken**

Vaartweg 72 Hilversum
035-582 07 13 www.lpkm.nl



Bel
gerust voor
meer
informatie!



ALL BROWS

WIL JIJ OOK VAN
DIE MOOIE, VOLLE
WENKBRAUWEN DIE JE
GEZICHT LATEN
STRALEN? DAN IS
ALL BROWS,
DÉ BROWBAR IN
'T GOOI, VOOR JOU
'THE PLACE TO BE'.



Herenstraat 14 Bussum | 06-54972607
allbrows@outlook.com | www.allbrows.nl



BUGS OUT
HORREN & RAAMDECORATIE

*"Waarom ergens anders... als u bij
ons **minder betaalt.**"*

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage

Gijs Lansdaal | 06-45765505
info@bugshot | www.bugsout.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

NU
15% KORTING
op horren
20% KORTING
op
raamdecoratie

Puurheid
eenvoud en eerlijkheid
maar bovenal heerlijk!



- Open voor lunch & diner
- Pizza's uit eigen steenoven en authentieke Italiaanse gerechten
- Pure en verse producten
 - Gemoeidelijke mediterrane sfeer
- Catering / events

Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl



Zwemles is leuk bij DE WINTER SPORT

Leren zwemmen is in ons waterrijke land van groot belang. Dit blijkt ook maar weer uit het onderzoek van het Mulier Instituut.

Wij als grootste zwemlesaanbieder van het Gooi – De Winter Sport – is daarom van groot maatschappelijk belang voor de regio. Er zwemmen meer dan 650 leerlingen bij ons in 'T Gooische Bad. Wij verzorgen 7 dagen per week zwemlessen in kleine groepjes met veel persoonlijke aandacht.

Kan je een keer niet op de vaste lesdag/tijd, geen probleem! Meld de les af en plan op een ander moment de les in, zo gaat er nooit een zwemles verloren.

Ieder weekend is het feest wanneer tussen de 20 en 30 kinderen op zaterdag- en zondagmiddag afzwemmen. Kinderen hoeven bij ons nooit lang te wachten tot ze kunnen afzwemmen door de wekelijkse afzwemmogelijkheid. In de 3 maanden dat het 'T Gooische Bad draait, hebben ruim 250 kinderen hun zwemdiploma hier behaald.

GROTE
AVONTUREN
BEGINNEN
KLEIN



De leukste quotes van de ouders en kinderen!

“Juf, ik kan het nog niet zo goed maar van proberen kan je leren, als je heel veel leert hoeft je niet meer te proberen”. (6 jaar oud)

“Mijn dochter durfde niet onder de douche voordat ze aan zwemles begon, nu wilt ze zwemjuffie worden!” (5,5 jaar oud)

“Adequate begeleiding, ruime mogelijkheden in zwemlestijden, persoonlijk contact en denken mee indien gewenst”.

“Ben ontzettend tevreden over de zwemlessen bij jullie. Mijn zoon, erg verlegen, voelt zich met de week zekerder en vindt de zwemlessen door jullie aandacht echt leuk worden. Zoals het hoor te zijn! Complimenten voor jullie! Als hij even niet wil of durft nemen jullie voldoende tijd voor hem. Ook bij andere kindjes zie ik wanneer ze moeite hebben er door jullie vaak op een heel leuke en speelse manier toch over de streep worden getrokken. En dan 9 van de 10 keer met een lach! Top!”

Profiteer na een behandeling in de CryoSpace cabine van de gezondheidsvoordelen voor klachten zoals:

- Reuma
- Spierherstel
- Energie
- Depressie
- Vetverbranding

Gijsbrecht van Amstelstraat 240
Hilversum 035 647 38 83
www.cryospacehetgooi.nl

**CRYOSPACE
HET GOOI**




VOEL JE FITTER, VITALER EN GEZONDER!



ook voor kinderen
oedeemtherapie
coaching

Geniet van de helende warmte van Gember

De helende werking van gember krijgt steeds meer bekendheid. Gember verwarmt het lichaam, vermindert pijn en stijfheid en geeft energie. T/m 13 februari kun je alleen of samen met een vriend of vriendin genieten van deze helende warmte. Heerlijk ontspannen met een kopje gemberthee en warme gembercompressen. Doeken gedrenkt in een bad van gember, aangebracht waar jij de warmte het beste kunt gebruiken. Kosten: € 50,- voor 1 persoon, € 75,- voor 2 personen.



**ONTSPAN MET GEMBER
T/M 13 FEB. MET KORTING!**



*Familie
Van Hellemond
en haar team
wensen je een
gezond en sportief
2019!*

Start vanaf vandaag
t/m 31 januari met
100% korting op het
inschrijfgeld.

Kom voor een
optimaal resultaat naar
Van Hellemond Sport.



vanHellemondSport

Vestiging Hilversum Zuid

Johan de Wittstraat 40 Hilversum 035 621 7359

Meerwaarde

De afgelopen weken waren een beetje vreemde weken bij ons in het team van medewerkers. Bij een van mijn collega uitvaartleiders overleed redelijk onverwacht haar vader en bij een andere collega overleed een goede vriend en vlak daarna een goede vriendin.

Ineens ben je dan van professional die families helpt, zelf een nabestaande. Het zijn momenten waarop je als uitvaartleider over antwoorden moet nadenken waar je normaal gesproken de vraag stelt. En je hebt te maken met je eigen familie, die je advies anders weegt dan wanneer je die als buitenstaander geeft.

Situaties waarin je je eigen verdriet gescheiden moet houden van het regelwerk. En de uitvaart aan een andere uitvaartleider uit handen geven, hoe goed hij/zij mag zijn, voelt vreemd als je het zelf kan doen. Voor ons als uitvaartbegeleiders voelt het als het laatste wat je kan doen voor een dierbare en ik kon mijn collega's dan ook goed begrijpen dat zij hierin zelf de controle wilden.

In de week voorafgaande aan de uitvaart bleek, in gesprek als collega's, dat emoties toch meer met je doen dan je vooraf kan inschatten, ook al is het je werk.

Gaandeweg merk je dat het ook fijn is dat er mensen zijn die je helpen, zaken met je doornemen en doorvragen. Zo is een periode van verdriet en rouw ook een leerproces waarin je de meerwaarde van je eigen functie in een ander perspectief gaat zien.

Met dat gevoel, van wat je voor een ander kan betekenen, zijn mijn collega's nu ook weer aan het werk. Met misschien nog wel een beetje meer oog en begrip voor de ander, simpelweg omdat je echt weet hoe het is.

Meer informatie vindt u op:

www.rebel-uitvaart.nl/blog



DAGJE UIT

NATIONALE TULPENDAG



Kom op de Nationale Tulpendag ook naar de opening van het tulpenseizoen. Op de Dam in Amsterdam vindt de officiële aftrap van het tulpenseizoen plaats, georganiseerd door Nederlandse tulpenkwekers. In een speciaal aangelegde pluktuin op de Dam kan iedereen gratis tulpen plukken. Met deze feestelijke actie barst het tulpenseizoen los. Naast de pluktuin zijn er talloze verrassingen en acties. Er zijn meer dan duizend tulpen in alle kleuren van de regenboog die vanuit Nederlandse veilingen wereldwijd de weg naar de vaas vinden. De tulp is daarom een echt visitekaartje van Holland.

19 januari 2019
www.tulpentijd.nl

FILMPJE KIJKEN SECOND ACT

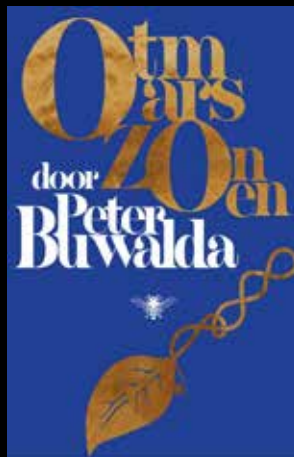
Maya (Jennifer Lopez) is zeer succesvol als assistent-manager bij een lokale supermarkt. Wanneer haar een positie als filiaalmanager wordt geweigerd omdat zij geen diploma heeft, zakt de moed haar in haar schoenen. Als ze door een vergissing mag solliciteren voor een topfunctie bij een multinational van verzorgingsproducten, weet zij de CEO te overtuigen dat zij de geschikte kandidaat is. Met torenhoge verwachtingen en een levensstijl waar ze altijd al van droomde, moet Maya bewijzen dat ervaring evenveel waard kan zijn als een diploma in de zakenwereld.

SECOND ACT draait nu in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PETER BUWALDA



OTMARS ZONEN VAN PETER BUWALDA. De jonge Shell-employé Ludwig Smit kruipt steeds dichter op de huid van zijn vader, Johan Tromp, die tweeëndertig jaar lang de grote onbekende in zijn leven is geweest. Meester en knecht raken tot elkaar veroordeeld op Sakhalin Island, waar Johan Tromps daverende carrière in de oliebusiness wankelt als journaliste Isabelle Orthel zich aandient. Ludwig en zij delen een kortstondig maar pijnlijk verleden in Twente. En ook Tromp is op zijn hoede voor deze vrouw die hij onder beroerd gesternte leerde kennen in de Nigerdelta.

OTMARS ZONEN van PETER BUWALDA
is nu te koop voor € 25,-

GELUKKIG NIEUW HAAR!

STIJLVOL
HAARENMEER

JOUW BESTE WENSEN
Beginnen bij Stijvol Haar & Meer

Bel 06 - 82 121 655 voor een afspraak

VAN ALMONDELAAN 35 HILVERSUM
WWW.STIJLVOLHAARENMEER.NL

Boost behandeling lipomassage

Lipomassage voor haar én voor hem by Endermologie. Lipomassage biedt dé oplossing voor cellulitis, plaatselijke vetophoping en huidverslapping. Afslanken op korte termijn en weer een mooi silhouet krijgen, behoren voortaan tot de mogelijkheden. **Wilt u ook deze behandeling ervaren?** Reserveer dan een BOOST Behandeling van 3x voor de prijs van € 199,- (normaal € 225,-) inclusief een gratis lichaamsanalyse.



LYS DANIQUE

Torenlaan 12 Blaricum | 06-24304454
info@lysdanique.nl | www.lysdanique.nl

BOOST-Restyling VOOR AL UW INTERIEURPROJECTEN



BOOST is een jong bedrijf, opgericht door Irma Meulman. Inspiratie en enthousiasme delen, dat doe ik het liefst. Het allerbelangrijkste in mijn vak vind ik om een inrichting neer te zetten die de persoonlijkheid van de klant laat zien. Ik help mijn klanten waar ze zelf vastlopen en draag creatieve ideeën aan waar ze zelf niet aan hebben gedacht. Mijn interieurprojecten kenmerken zich door een rustige sfeer, een mooi kleurenpalet voor wanden en meubels, een paar eyecatchers en het gebruik van natuurlijke, stoere en mooie materialen.



Irma Meulman, Interieurstyliste

06-24410955 / info@boost-restyling.nl
www.boost-restyling.nl



Voel je thuis!

Bazs heeft eind november een metamorfose ondergaan. Na een kleine verbouwing en wat aanpassingen hier en daar, zijn het restaurant, de winkel en de bar op de Hilversumse Havenstraat niet meer te ontwijken.

VERS BELEGDE BROODJES BIJ BAZS BITES

Voor de lunch kun je voortaan naar de winkel: Bazs Bites (Havenstraat 15). Van dinsdag t/m zaterdag zijn wij vanaf 10:00 uur geopend. Met een ruim assortiment aan wijnen, kazen, maaltijden en andere delicatessen bieden wij al het lekkers voor thuis.

Van 10:00 t/m 16:00 uur verzorgen wij vers belegde broodjes die in de winkel gegeten kunnen worden onder het genot van een heerlijk drankje.

RESTAURANT BAZS ALS EEN WARM THUIS

Het diner voelt in ons totaal gerestylede Restaurant Bazs (Havenstraat 13) van dinsdag t/m zaterdag vanaf 17:00 uur als een warm thuis. Met een uitgebreide kaart is er voor iedereen een ruime keus.



PROEF DE HUISELIJKE SFEER IN BAR BAZS

Voor borrel en gezelligheid heeft Bar Bazs (Havenstraat 15A) de gezellige huiselijke sfeer die jij zoekt. We zijn open van dinsdag t/m zondag. De plek voor drankjes, spelletjes, sportwedstrijden, groepen, pubquizen en livemuziek. Oftewel Bar Bazs is dé gezelligheidsplek voor jou.

ALLE INFORMATIE VIND JE OP ONZE WEBSITE: WWW.BAZS.NL

Bazs | Havenstraat 13 (restaurant), 15 (winkel), 15a (bar) Hilversum
035-6313003 | info@bazs.nl | www.bazs.nl

De mooiste interieurtrend voor 2019 is een botanisch interieur. Duurzame, natuurlijke materialen en veel groen. Groen op de muur en in je meubels, maar vooral groen in de vorm van planten.

Groen wonen met een

Planten spelen de hoofdrol in het botanische interieur. Haal er daarom zoveel mogelijk in huis! Groene planten dragen niet alleen bij aan meer zuurstof in huis, ze helpen ook de luchtvochtigheid in huis te verbeteren en onfrisse geurtjes af te breken. Hierdoor verbetert het binnenklimaat in huis, waardoor jij beter zult slapen en je je overdag beter kan concentreren.

DEZE PLANTEN DOEN WONDEREN VOOR JOUW GEZONDHEID. Een mooie, groene superplant die weinig verzorging nodig heeft is aloë vera. De geneeskrachtige werking van deze groene vetplant is verwerkt in drankjes, gezichtscrème of in shampoo. Na zonsondergang voorziet deze groene vriend jou van zuurstof. Vooral tijdens het slapen is dit dus heel gunstig. Ook lavendel zorgt ervoor dat je beter slaapt. Wanneer je deze plant (gedroogd) in de slaapkamer hebt staan, kan dit een rustgevend en kalmerend effect geven.

De lepelplant staat er ook om bekend dat hij bijdraagt aan de kwaliteit van de lucht. Het ideale aan deze plant is bovendien dat hij heel makkelijk te onderhouden is. Dus mocht je geen groene vingers hebben dan is dit misschien wat voor jou. Vroeger was de varen ook al een favoriete plant om in huis te hebben en hij is weer helemaal terug van weggeweest! De varen heeft als kracht dat hij de lucht filtert waardoor jij dus minder vervuilde lucht inademt. Hij is er in veel verschillende soorten. Er is dus altijd een varen die in jouw botanische interieur past.



botanisch interieur



.....

MET DEZE TIPS
IS JOUW
INTERIEUR
KLAAR VOOR
EEN GROEN
2019

.....

BloomEver
zijden bloemen
boeket
al v.a. € 3,50
per week!

Met een mooi boeket breng je de accenten aan in je interieur. Kies voor een boeket in één kleur zoals wit om de rust te bewaren. Bloemen lastig? Denk dan eens aan een mooi zijden boeket. In elke kleur samen te stellen en zeker met een abonnement wordt het kinderspel om altijd een prachtig bos in huis te hebben.



Havenstraat 18c Hilversum
035-6230920
www.meanderbloemsierkunst.nl
www.bloomever.nl

bloemsierkunst



LAMINAAT EN PARKET.NL

OOK DE NR.1 IN PVC



Ook in Almere!

100.000 m² op voorraad
Laagste prijs garantie
Binnen 24 uur thuisbezorgd



Bij onze 6e vestiging bent u aan het juiste adres voor A-merk vloeren tegen de allerlaagste prijs van Nederland. Wij staan voor kwaliteit, een snelle service en een breed overzichtelijk aanbod.

ALLE A-MERKEN VOOR DE SCHERPSTE PRIJS

De kracht van LaminaatenParket.nl zit in het maken van goede afspraken met fabrikanten en het beheren van een zeer grote voorraad. Omdat er groot wordt ingekocht, profiteert de klant van een aantrekkelijke prijs. Daarnaast zijn vloeren vaak al op voorraad, waardoor er een snelle service gerealiseerd kan worden.

Sterker nog, veel klanten die de showroom bezoeken nemen de vloer gelijk mee!

LAMINAATENPARKET.NL

Markerkant 14-4
1314 AR Almere

T: 036 - 711 705 0

E: Almere@LaminaatenParket.nl

W: LaminaatenParket.nl



Gezond met *Hennep*

Veel mensen denken bij hennep aan het verdovende middel dat in coffeeshops verkrijgbaar is. Deze plant heeft echter oneindig veel andere toepassingsmogelijkheden. Van vezel tot zaadje, werkelijk alles kan worden gebruikt. **Ontdek zelf de mogelijkheden van deze wonderplant!**



HEMPIE
GEZOND MET HENNEP

Kapelstraat 6 Bussum

06-10103892 | info@hempie.nl | www.hempie.nl

BELEEF ELEKTRISCH RIJDEN



Betaalbaar elektrisch rijden

Electric Motoring bv

Kortenhoefsedijk 61A Kortenhoef

06-38732732 - 06-50218917

info@500efiat.nl | www.500efiat.nl



Ayurveda Consult

Ben je nieuwsgierig naar wat Ayurveda voor jou kan doen, voel je je uit balans of ervaar je gezondheidsklachten, dan is een consult een goed begin. Tijdens dit gesprek stel ik je uitgebreid vragen over hoe je je gezondheid ervaart, over je eet- en leefgewoonten, ook voel ik je pols en bekijk ik je tong.

Naar aanleiding van dit gesprek stel ik een advies samen. Je kunt dan denken aan advies over voeding, leefstijl, het gebruik van kruiden en eventueel ademhalingsoefeningen, yoga of sporten. Ook kan het advies om behandelingen als poeder of oliemassages te ondergaan hierin meegenomen worden.

Veranderingen aanbrengen in je eet- en leefpatroon zijn altijd een uitdaging. Het is dan ook raadzaam om na een aantal weken een vervolgsconsult te hebben.

We bespreken dan hoe jouw lichaam op de veranderingen in je voeding en leefstijl reageert en tegen welke problemen je eventueel aanloopt. Als het nodig is, maar ik aanpassingen in het advies om je balans verder te optimaliseren.

Heb je vragen of wil je meer informatie over consulten, de verschillende behandelingen of vergoedingen door de zorgverzekering, neem dan gerust contact met mij op. Mail naar info@b-atease.nl of bel 033-2023543

GOED OM TE WETEN

‘Mijn behandelingen en consulten komen voor vergoeding door de zorgverzekeraar in aanmerking.’



Waterviolier 45 Amersfoort (Nieuwland)
033-202 35 43 | www.b-atease.nl



Alles om je mooi te voelen

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Fillers, hyaluronzuur en calciumhydroxyapatiet

Deze veilige rimpelbehandelingen bestaan uit hele fijne injecties (zgn. injectables) met stoffen die ervoor zorgen dat je weer een gladdere, gezonde huid krijgt. Het is geschikt voor behandeling van oppervlakkige lijntjes en diepe plooien in het gezicht, de hals, handen en lippen. Je merkt vrijwel niets van de behandeling en het effect is heel natuurlijk. Je kunt na afloop direct je dagelijkse bezigheden hervatten, terwijl de verbetering al meteen zichtbaar is. Rimpeltjes en plooien zijn verminderd en de lippen zijn weer vol en glanzend.

Heeft de tijd zijn werk gedaan en heb je rimpels door afnemende elasticiteit en volume? Dan is hyaluronzuur of calciumhydroxyapatiet geschikt. Hyaluronzuur zit van nature in de

huid maar neemt af als je ouder wordt. Als we deze stof weer toevoegen neemt het volume van je huid toe, wordt het soepeler en steviger. Calciumhydroxyapatiet komt ook van nature voor in je lichaam en zorgt voor extra aanmaak van collageen.

Hoe lang geniet je van het resultaat?

De fillers worden door je lichaam afgebroken. Het hangt van je huid, leeftijd, spieractiviteit en van de injectietechniek af hoe lang het resultaat blijft. Fillers werken afhankelijk van de behandeling 9 tot 18 maanden. Je kunt de behandeling veilig herhalen als je dat wilt.





9,6

Dokter André wordt gemiddeld door de klanten beoordeeld met een 9,6

bron: www.kliniekervaringen.nl



BEHANDELINGEN

Hyaluronzuur en/of calciumhydroxyapatiet zijn geschikt voor het behandelen van:

- Rimpels veroorzaakt door ouder worden
- Facelift
- Vollere lippen
- Slapen
- Jukbeenderen
- Kin

HOE VEILIG IS HET?

Hyaluronzuur en calciumhydroxyapatiet komen van nature in je lichaam voor. Ze worden door je lichaam afgebroken. De fillers zijn volkomen veilig, mits het door een ervaren arts wordt gebruikt. Bij dokter André zit je dus goed!

Afspraken via de website:
www.dokterandre.nl
of telefonisch 035 8200426



DOKTERANDRÉ

Veluwezoom 5 **Almere** | Haardstedelaan 3 **Huizen**

juwelier
CHARM
goudsmederij

De diamantspecialist van 't Gooi met ruim 35 jaar ervaring



Januari actie

Korting op alle reparaties van horloges en sieraden

- ♦ ontwerpen en maken van nieuwe sieraden
- ♦ veranderen en aanpassen van sieraden
- ♦ reparatie en restauratie van sieraden en horloges
- ♦ inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver
- ♦ graveren (ook in uw eigen handschrift of tekening)
- ♦ verkoop van diverse topmerken zoals Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military, Lacoste, Jaguar, MelanO, Diamonfire en nog veel meer
- ♦ uitgebreide collectie trouwringen (ontwerp en maak uw eigen trouwringen onder onze begeleiding)
- ♦ vervangen horlogebatterij voor € 5,-

Veerstraat 6 Bussum
035 - 691 0708

www.juweliercharm.nl
info@juweliercharm.nl



Het Gooische Kaashuys

Zuivellight 35+

Kaas eten lijkt in te druisen tegen alle geboden van de dieetgoeroes. Maar waarom eigenlijk? Met Zuivellight 35+ bieden wij u een uitstekend alternatief aan. Lekker zoals kaas moet zijn, minder vet en minder zout, en met 35+ toch caloriebeperkt.



Daarom in de maand januari alle Zuivellight kazen in de aanbieding!

Aanbiedingen geldig van 1 t/m 31 januari 2019.

Holleblok 24 Huizen
035-5253507

Maak kans op een:



rijsttafel

t.w.v. € 30,-

FAMILY NAARDEN



Marktstraat 25, Naarden-Vesting

Tel: 035 - 820 02 85 www.familynaarden.nl

Openingstijden: dagelijks van 12.00 - 20.00 uur

b e d r i j v e n d c
g e c c a y u v r v i
e m z a l k j q f b y
n a d o t e o h x r r
i a k q r e k u u q p
e l l e c g r k r e o
t t s t z j i i e y k
e i s e x q d n n r q
n j i n e h z x g g s
u d r m u o h g h f d
z v g p g d v m u p o

catering
bezorging
lekker
eten

genieten
indisch
maaltijd
bedrijven

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in op onze site: www.igooibruist.nl



Where the party starts

Nu ook verhuur van galajurken

Bij Ambassade Gelegenheidskleding vindt u een ruime keuze aan galajurken, zowel voor de verkoop als in de verhuur. Ook úw droomjurk hangt bij ons in de zaak! Ook voor passende accessoires bent u bij de Ambassade op het juiste adres.

